

Dr. med. Hermann Öhmann

Anästhesiebetreuung in der Praxis:

Patientenname:

geplante- OP: _____

Datum / Uhrzeit: _____

Patientenmerkblatt für ambulante Narkosen

Sehr geehrte Patientin - *Sehr geehrter Patient* - *Sehr geehrte Eltern*

Ihnen oder Ihrem Kind steht eine ambulante Narkose bevor. Hiermit geben wir Ihnen Informationen, damit die Narkose angenehm und mit größtmöglicher Schonung und Sicherheit verlaufen kann. Bitte lesen Sie die Bögen sorgfältig durch und beantworten den Patienten-Fragebogen - diomed-

1. **Bitte gehen** Sie vor dem geplanten Eingriff rechtzeitig zu Ihrem Hausarzt bzw. mit ihren Kind zum Kinderarzt, damit er die notwendigen Voruntersuchungen durchführt .

Erwachsene: kl. Blutbild OT, PT, yGT, Na, K , Krea , Quick EKG evt. Lungenfunktion	Kinder bis 12 Jahren: ärztliches Attest über den Gesundheitszustand
---	---

Für Kinder:

Bitte besorgen Sie für Ihr Kind ein **Hautbetäubungspflaster (Emla)** in der Apotheke und kleben es nach Beschreibung **1 Stunde vor dem Eingriff** in die **Ellenbeuge** und / oder auf den **Handrücken**.

Dies ermöglicht eine schmerzlose Anlage des Medikamenten -Tropfes.

2. **Am Operationstag !!!!**
 - Kommen sie bitte rechtzeitig zum besprochenen Termin
 - **Bleiben sie nüchtern**
mindestens sechs Stunden vor dem Operationstermin
nichts mehr essen nicht rauchen oder Kaugummi kauen.
bis 2 Stunden vor dem Termin **dürfen Sie noch klare Flüssigkeiten trinken, z.Bsp. Wasser oder ungesüßten Tee** trinken.-- Auf keinen Fall Milch oder sonstigen fetthaltigen Getränke !!!!
 - **Medikamente :**
Herz- und Kreislaufmittel in der gewohnten Dosierung morgens möglichst früh mit einem kleinen Schluck Wasser einnehmen
alle übrigen Medikamente, insbesondere Medikamente gegen hohen Blutzucker, nur nach Rücksprache mit dem Narkosearzt einnehmen.
bitte Ihre **Kranken-Versicherungskarte** mitbringen !
 - **Heimfahrt : unbedingt für eine Begleitperson mit Fahrgelegenheit sorgen !**

Bitte sorgfältig lesen und zur Narkose aufbewahren

3. Nachher

- ihre Begleitperson darf Sie - bzw. die Eltern Ihr Kind - unmittelbar nach dem Eingriff betreuen.
- Kinder sind teilweise nach einer Narkose unruhig. - Dies bessert sich nach kurzer Zeit. -
- in der Regel fühlen Sie sich bald wohl und können in Absprache mit dem Operateur die Praxis **nach ca. 1-2 Std. in Begleitung** mit einer Fahrgelegenheit verlassen.
- nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, (weder als Autofahrer noch als Fußgänger)
- keinen Alkohol trinken
- keine Maschinen bedienen
- keine wichtigen Entscheidungen treffen

Diese Einschränkungen gelten für 24 bis 36 Stunden nach jeder Narkose

4. Zu Hause

- sorgen Sie dafür, daß Sie **Unterstützung durch weitere Personen** haben.
- nehmen Sie bei **Schmerzen** die verordneten Medikamente. (kein Aspirin !!) zusätzliche Schmerzen lassen sich mit den Medikamenten Ibuprofen oder Paracetamol (Ben-u-ron) behandeln.
- manchmal kommt es zu einem **Temperaturanstieg**. Dies läßt sich ebenfalls gut mit diesen Medikamenten behandeln.
-Bitte achten Sie auf die entsprechende Kinder- oder Erwachsenen-dosierung -
- bei hohem Fieber (über 39.0° C) sollten Sie Rücksprache mit dem Operateur oder Narkosearzt nehmen.
Die angegeben Medikamente gibt es rezeptfrei in der Apotheke
- Mit der **Nahrungsaufnahme** können Sie, falls keine anderen Empfehlungen gegeben werden wie folgt zu Hause beginnen.:
zuerst schluckweise Wasser, dann nach Durst eher reichlich trinken.
bei guter Verträglichkeit weiter leichte Kost nach Appetit
für den Op-Tag leichte Kost einplanen evt eine Suppe vorbereiten.

Sollten Probleme auftreten, die Sie auf die Narkose zurückführen, erreichen Sie mich jederzeit über mein Handy :

Dr. Hermann Öhmann 0170 / 541 55 22

Sollte die Mailbox laufen nennen Sie bitte deutlich Ihren Namen und die derzeitige Telefonnummer. Ich werde mich dann kurzfristig bei Ihnen melden.

Die Telefonnummern des Operateurs erhalten Sie am OP-Tag :

weitere Erläuterungen

zu der geplanten Narkose finden Sie auf dem Aufklärungsbogen -diomed- oder auch auf meiner Homepage unter: www.dr-oehmann.de

Außerdem können Sie beim Vorbereitungsgespräch alle offenen Fragen ansprechen.
In besonderen Fällen erreichen Sie mich unter 02233-37185 (AB) oder per Mail :
praxis@dr-oehmann.de. Ich werde mich dann kurzfristig bei Ihnen melden.

Vielen Dank für Ihre sorgfältige Mitarbeit !

